

vsnaturcoaching

Programm Herbst / Winter 2026

Natur erleben

Samstag

24.10.

14:30 - 16:30 Uhr

Ort: Knoop's Park

Den Wandel erleben

Der Herbst ist die Zeit des offensichtlichen Wandels. Farben verändern sich, die Natur vergeht und nicht selten merken wir, dass das irgendwie auch mit uns zu tun hat und etwas mit uns macht. Gemeinsam wollen wir dem Nachgehen, und dabei die Natur in Bezug zu unserem persönlichen Erleben setzen.

18 € p.P.

Infos & Anmeldung unter vsnaturcoaching.de/weitere-angebote/



Freitag

20.11.

14:30 - 16:30 Uhr

Ort: Knoop's Park

Abschied nehmen und loslassen

Das Leben ist vergänglich, daran erinnert der letzte Sonntag vor dem Advent. Loslassen und Abschied nehmen fordern uns manchmal heraus und im Alltag fehlt uns oft die Ruhe und die Zeit, unseren Gedanken und Gefühlen den notwendigen Raum zu geben. In und mit der Natur wollen wir der Vergänglichkeit nachspüren.

25 € p.P.

Infos & Anmeldung unter vsnaturcoaching.de/weitere-angebote/



Dienstag

29.12.

14:00 - 16:00 Uhr

Ort: Vegesacker Stadtgarten

Altes beenden und Neues beginnen

Die „Zeit zwischen den Jahren“ ist eine besondere. Die Weihnachtsfeierlichkeiten sind vorüber und Silvester steht vor der Tür. Aber während das Eine noch nachschwingt und das Andere noch nicht da ist tut sich ein Raum auf, bewusst das vergangene Jahr Revue passieren zu lassen und das kommende aktiv und neugierig zu erwarten.

18 € p.P.

Infos & Anmeldung unter vsnaturcoaching.de/weitere-angebote/



Naturführungen

Freitag

30.10.

16:00 - 17:30 Uhr

Ort: Vegesacker Balkon

Wie die Natur in der Stadt sich auf den Winter vorbereitet

Bunte Blätter, am Boden liegende Eicheln und Kastanien, letzte Früchte an Bäumen und Büschen, davonfliegende Vögel und nach Futter suchende Tiere sind untrügliche Zeichen, dass der Jahreskreislauf sich dem Ende neigt. Gemeinsam wollen wir entdecken, wie die Natur in der Stadt sich auf den Winter vorbereitet.

Kostenlose Führung mit dem BUND Bremen-Nord.

Anmeldungen unter: info@bund-bremen.net oder Tel.: 0421 - 79 00 20



VSNATURCOACHING
IN DER NATUR IST UNSERE SEELE ZU HAUSE.

Naturcoaching
Naturerleben
Naturführungen



www.vsnaturcoaching.de