# vsnaturcoaching

## Programm Herbst / Winter 2026

## Natur erleben

**Samstag**

**24.10.**

**14:30 - 16:30 Uhr**

Ort: Knoops Park

### Den Wandel erleben

Der Herbst ist die Zeit des offensichtlichen Wandels. Farben verändern sich, die Natur vergeht und nicht selten merken wir, dass das irgendwie auch mit uns zu tun hat und etwas mit uns macht. Gemeinsam wollen wir dem Nachgehen, und dabei die Natur in Bezug zu unserem persönlichen Erleben setzen.

**18 € p.P.**

Infos & Anmeldung unter vsnaturcoaching.de/weitere-angebote/

**Freitag**

**20.11.**

**14:30 - 16:30 Uhr**

Ort: Knoops Park

### Abschied nehmen und loslassen

Das Leben ist vergänglich, daran erinnert der letzte Sonntag vor dem Advent. Loslassen und Abschied nehmen fordern uns manchmal heraus und im Alltag fehlt uns oft die Ruhe und die Zeit, unseren Gedanken und Gefühlen den notwendigen Raum zu geben. In und mit der Natur wollen wir der Vergänglichkeit nachspüren.

**25 € p.P.**

Infos & Anmeldung unter vsnaturcoaching.de/weitere-angebote/

**Dienstag**

**29.12.**

**14:00 - 16:00 Uhr**

Ort: Vegesacker Stadtgarten

### Altes beenden und Neues beginnen

Die „Zeit zwischen den Jahren“ ist eine besondere. Die Weihnachtsfeierlichkeiten sind vorüber und Silvester steht vor der Tür. Aber während das Eine noch nachschwingt und das Andere noch nicht da ist tut sich ein Raum auf, bewusst das vergangene Jahr Revue passieren zu lassen und das kommende aktiv und neugierig zu erwarten.

**18 € p.P.**

Infos & Anmeldung unter vsnaturcoaching.de/weitere-angebote/

## Naturführungen

**Freitag**

**30.10.**

**16:00 - 17:30 Uhr**

Ort: Vegesacker Balkon

### Wie die Natur in der Stadt sich auf den Winter vorbereitet

Bunte Blätter, am Boden liegende Eicheln und Kastanien, letzte Früchte an Bäumen und Büschen, davonfliegende Vögel und nach Futter suchende Tiere sind untrügliche Zeichen, dass der Jahreskreislauf sich dem Ende neigt. Gemeinsam wollen wir entdecken, wie die Natur in der Stadt sich auf den Winter vorbereitet.

**Kostenlose** Führung mit dem BUND Bremen-Nord.

Anmeldungen unter: **info@bund-bremen.net** oder Tel.: **0421 - 79 00 20**

VSNATURCOACHING
IN DER NATUR IST UNSERE SEELE ZU HAUSE.

**Naturcoaching**
**Naturerleben**
**Naturführungen**

**www.vsnaturcoaching.de**